

Bericht über das Atelier YOGA

Im Yoga Atelier Lernen sie Yoga -Übungen von Herrn Enderle. Ich habe das Gefühl, dass es vielen Kindern gefällt, auch wenn sie vielleicht lieber in einem anderem Atelier wären. Vor dem Atelier müssen sie sich immer noch umziehen. Mein Eindruck war, dass alle mitgemacht haben, auch wenn die Einen nicht alle die Übungen toll fanden, waren viele trotzdem sehr motiviert. Ich hatte das Gefühl, dass schlussendlich doch alle Spass hatten.

.....

Mael

- *Ist es manchmal anstrengend? «Ja, die Kraftübungen.»
- *Hast du dich auf das Atelier gefreut? «Ja, eigentlich schon.»
- *Wie heisst die Übung, die du am besten kannst? «Der Berg.»



Malin

- *Was macht man bei deiner Lieblings Übung? «Bei der Ruhe liegt man auf dem Boden und entspannt.»
- *Was war das Programm der letzten Woche? «Wir haben ein Paar Übungen gemacht unter anderem auch die Ruhe.»
- *Bist du froh, dass du in diesem Atelier bist? «Ich wäre lieber irgendwo anders, aber es ist okay.»



Liran

- *Wie findest du das Atelier und warum? «Toll, weil wir tolle Übungen machen.»
- *Wie gefallen dir die Übungen? «Ich mag sie.»
- *Ist Herr Enderle ein guter Yoga-Lehrer? «Ja, er bringt uns die Übungen sehr gut bei.»



Delbreen

- *Wie heisst deine Lieblingsübung? «Flugzeug.»
- *Sind es Partnerarbeiten, wenn ja mit wem machst du sie? «Mit Leandro.»
- *Findest du die Übungen einfach? «Unterschiedlich.»



Jornalistinnen: Manuela & Malin