



Tagesschul-Sport-Kurse

an der Schule Mattenbach

1. Semester 2025/26

Komm, mach auch mit!



Liebe Kinder, liebe Eltern

Im zweiten Semester Schuljahr 2025/26 können wir 5 Kurse anbieten. Dazugekommen sind 2 Yogakurse und der Kurs «Move it»!

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Das sind unsere Teilnahmebedingungen:

- Die Platzzahl der einzelnen Kurse ist beschränkt.
- **Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.**
- Die Kurse sind kostenlos.
- Angemeldete Kinder sind zur regelmässigen Teilnahme verpflichtet.
- Bei weniger als 10 angemeldeten Kindern findet der Kurs nicht statt.
- **Teilnehmende müssen privat unfallversichert sein!**
- Kinder können aus disziplinarischen Gründen aus einem Kurs ausgeschlossen werden.

Bitte melden Sie Ihr Kind online an unter:

<https://www.schulemaba.ch/unsere-angebote/tages-schul-sport/p-131/>

Tagesschulteam Mattenbach

**NEU! Kinderyoga Donnerstag 1. – 3. Klasse**

Teilnehmende:	Schülerinnen und Schüler der 1. – 3. Klasse
Tag / Zeit:	Donnerstag, 15.45 – 16.30 Uhr
Leitung:	Linda D'Avanzo (für Abmeldungen: SMS an 079 959 54 07)
Ort:	Schulhaus Mattenbach, Singsaal
Inhalt:	Selbstbewusstsein und Konzentrationsfähigkeit stärken durch spielerische Übungen, Atem- und Entspannungstechniken

NEU! Kinderyoga Donnerstag 4. – 6. Klasse

Teilnehmende:	Schülerinnen und Schüler der 4. – 6. Klasse
Tag / Zeit:	Donnerstag, 16.30 – 17.15 Uhr
Leitung:	Linda D'Avanzo (für Abmeldungen: SMS an 079 959 54 07)
Ort:	Schulhaus Mattenbach, Singsaal
Inhalt:	Selbstbewusstsein und Konzentrationsfähigkeit stärken durch spielerische Übungen, Atem- und Entspannungstechniken

Mittagshandball Donnerstag 1. – 6. Klasse

Teilnehmende:	Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Klasse
Tag / Zeit:	Donnerstag, 12.10 – 13.10 Uhr
Leitung:	Marzia Mattes (für Abmeldungen: SMS an 079 584 26 05)
Ort:	Schulhaus Mattenbach, Sporthalle
Inhalt:	Handball spielen, üben, spielen

Handball Freitag Kindergarten – 6. Klasse

Teilnehmende:	Schülerinnen und Schüler vom Kindergarten bis zur 6. Klasse
Tag / Zeit:	Freitag, 15:35 – 16:45 Uhr
Leitung:	Marzia Mattes (für Abmeldungen: SMS an 079 584 26 05)
Ort:	Schulhaus Mattenbach, Sporthalle
Inhalt:	Handballtraining für Gross und Klein

Move it 1. – 6. Klasse

Teilnehmende:	Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 6. Klasse
Tag / Zeit:	Donnerstag, 15:35 – 16:20 Uhr
Leitung:	Marzia Mattes (für Abmeldungen: SMS an 079 584 26 05)
Ort:	Schulhaus Mattenbach, Sporthalle
Inhalt:	Der Kurs richtet sich vor allem an Kinder mit Übergewicht oder solche, die eine grobmotorische Förderung benötigen. Natürlich sind auch alle anderen Kinder herzlich willkommen, die Lust auf Bewegung und Spaß haben. Was erwartet dich? Spielerische Übungen zur Förderung der Grobmotorik, spassige Bewegungsstationen, Spiele und Motivation in einer freundlichen Gruppe